

金門縣烈嶼鄉中央廚房午餐群

烈嶼國中、卓環國小、上岐國小



113年1月午餐菜單

◎皆使用國產豬肉

*有含海鮮

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
1月2日	二	地瓜飯	泰式打拋豬	梅粉地瓜條	田園時蔬	味噌豆腐湯	飲品
1月3日	三	*什錦炒麵				宴菜湯	飲品
1月4日	四	糙米飯	蒜泥白肉	日式關東煮	田園時蔬	黃芽大骨湯	水果
1月5日	五	白米飯	宮保雞丁	玉米絞肉	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
1月8日	一	白米飯	檸檬雞柳條	韓式炒年糕	田園時蔬	馬鈴薯大骨湯	點心
1月9日	二	白米飯	香滷豬排	蕃茄豆腐蛋	田園時蔬	味噌芽菜湯	飲品
1月10日	三	*酸辣麵疙瘩				飲品&點心	
1月11日	四	糙米飯	蔥爆肉絲	培根高麗菜	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
1月12日	五	白米飯	黑胡椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	田園時蔬	珍珠鮮奶茶	水果
1月15日	一	白米飯	*酥炸魷魚圈	薯餅	田園時蔬	芹菜蘿蔔湯	飲品
1月16日	二	地瓜飯	京醬肉絲	玉米炒蛋	田園時蔬	黃芽大骨湯	飲品
1月17日	三	*蝦仁茄汁義大利麵				仙草QQ圓湯	點心
1月18日	四	糙米飯	三杯雞丁	黃瓜炒甜不辣	田園時蔬	冬瓜大骨湯	水果
1月19日	五	白米飯	香酥大雞塊	滷貢丸	田園時蔬	玉米濃湯	水果

央廚有特殊請況調整權,依當日供應餐點為主