卓環國小111年2月份營養午餐

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2/11	五	糙米飯	蒜泥白肉	蜜汁豆干	田園時蔬	玉米濃湯	水果
2/14	一	糙米飯	芋香三色	番茄炒蛋	田園時蔬	桂圓紅棗木耳湯	水果
2/15	二	糙米飯	毛豆雞丁	蔥爆肉絲	田園時蔬	涼薯蛋花湯	
2/16	三	特餐	什錦麵疙瘩				水果
2/17	四	糙米飯	馬鈴薯燉肉	雙色花椰菜	田園時蔬	蘿蔔大骨湯	
2/18	五	糙米飯	香菇肉燥	紅燒冬瓜	田園時蔬	金針肉絲湯	水果
2/21	一	糙米飯	沙茶油腐	蛋酥高麗菜	田園時蔬	綜合芋圓湯	水果
2/22	二	糙米飯	滷雞翅	田園百匯	田園時蔬	玉米濃湯	
2/23	三	特餐	雞肉炒飯		田園時蔬	關東煮	水果
2/24	四	糙米飯	回鍋肉片	白菜魚羹	田園時蔬	米粉湯	
2/25	五	糙米飯	筍干扣肉	洋蔥炒肉絲	田園時蔬	吻仔魚香菇羹湯	水果

＊星期一、三、五水果；每週限一次甜湯(且低糖);每週最多限一次油炸，為響應節能減碳政策與健康要求每週一為(無肉日)，青菜魚肉雞鴨以時鮮為主。

冷凍食品蔬菜以CAS、三章一Q標示優良食品及時令盛產期之蔬菜水果為主。

*本校一律使用國產豬食材，*實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略微調整。