

112 年運動 i 台灣 2.0 計畫-金門定向越野體驗日活動計畫書

一、目的：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味分組、樂趣化、創意活動內容，並依金門離島地方特殊因素統整辦理，以鼓勵上班族攜家帶眷參與運動，提昇國民生活品質。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：金門縣政府

四、承辦單位：金門體育會、金門體育會定向越野委員會

五、活動地點：尚義環保公園

六、活動日期：112 年 9 月 10 日(星期日)

七、辦理方式：

(一) 活動流程：

06:00-08:00 開始場地布置

08:00 報到

08:30 開幕式

08:45 分組教學暨重要規則說明。

09:00 活動開始，選手依據出發順序時間管制出發。

10:00 體驗比賽限制時間到達，開始倒扣分數。

10:20 體驗比賽時間到達，分數歸零。

11:00 最終成績公告。

11:30 頒獎

12:00-14:00 場地復原及裝備器材歸還

(二) 賽程資訊：

1、活動組別分為「個人競賽組」、「休閒體驗組」及「樂齡體驗組」。

2、活動採順點賽程，設計有 20-25 個檢查點(視場地狀況彈性調整)。

3、限制時間 60 分鐘，逾時、未按檢查點順序打卡者，即無完賽成績。

(三) 報名手續：

1、報名方式——一律採線上報名方式。

有意報名者請備妥姓名、身分證字號、出生年月日、住址、電

話、電子郵件信箱及緊急連絡人等資料上網報名。

報名網址為 <https://forms.gle/frzM4wKpiaiekXYAA>

2、報名日期—112 年 8 月 14 日上午 8 時至 9 月 2 日下午 5 時。

(四)獎勵：各分組前 6 名頒發獎狀，其他參賽完成者均發予完賽證明一份。

(五)活動期間，如有下雨，活動仍照常舉行。除非有雷擊之可能與暴雨之發生，活動將由承辦單位決定是否暫停或延期舉行。

八、參與對象、人數：參加人數 210 人，分組如下。

組別(英文組別) 年齡限制與簡要說明	
(1) 國小男子中年級組	目前具備國小 3-4 年級學籍之男學生
(2) 國小女子中年級組	目前具備國小 3-4 年級學籍之女學生
(3) 國小男子高年級組	目前具備國小 5-6 年級學籍之男學生
(4) 國小女子高年級組	目前具備國小 5-6 年級學籍之女學生
(5) 國中男子組	目前具備國中學籍之男學生
(6) 國中女子組	目前具備國中學籍之女學生
(7) 高中(職)男子組	目前具備高中(職)學籍之男學生
(8) 高中(職)女子組	目前具備高中(職)學籍之女學生
(9) 社會男子組	不限年齡
(10) 社會女子組	不限年齡
(11) 親子組成	家庭成員 2 人以上組成(至少 1 名 12 歲以下小朋友)
(12) 家庭組	家庭成員 3 人以上組成(至少 1 名 12 歲以下小朋友)
(13) 雙人組	由 2 人組成，不限年齡
(14) 樂齡體驗組	60 歲以上之參賽者
各組人數將依據實際報名狀況調整配額。	

九、活動行銷宣傳方式：活動內容、報名資訊於活動辦理前兩個月公告於金門縣運動地圖資訊網 <http://sport.kinmen.gov.tw/index.aspx> 及刊登於金門日報。

十、預期效益：定向越野活動於歐美盛行已有百年，更結合傳統跑步體能活動，以及尋寶探險樂趣，由遊戲方式吸引民眾接觸運動，藉由定向越野運動凝聚民眾走出戶外共同參予這項有益身心的活動，增進全民身心健康、推展全民運動風氣。

十一、活動聯絡人 金門體育會定向越野委員會總幹事 蔡佩君 0982-537722
金門體育會定向越野委員會主任委員 李應文 0912-769329
金門體育會定向越野委會 LINE ID: @eku6286y
金門體育會定向越野委員會臉書(FB)粉絲專頁
<https://www.facebook.com/KinmenOC>

金門定向越野



