

四、五月參考菜單

112年5月午餐菜單

◎皆使用國產豬肉

日期	星期	午主食	午主菜	午副菜	午青菜	午湯	附餐
5月1日	一	地瓜飯	塔香肉片	螞蟻上樹	田園時蔬	香菇雞湯	黃豆漿
5月2日	二	糙米飯	咖哩雞	雙色花菜	田園時蔬	芹香貢丸湯	水果
5月3日	三	夏威夷炒飯+茶葉蛋+酥炸石斑魚塊				關東煮湯	布丁
5月4日	四	糙米飯	糖醋排骨	蛋香豆薯	田園時蔬	冬瓜排骨湯	水果
5月5日	五	糙米飯	蔥香魚排	梅粉地瓜條	田園時蔬	玉米濃湯	水果
5月8日	一	地瓜飯	鹹酥杏鮑魚丁	麻婆豆腐	田園時蔬	蒜頭雞湯	黑芝麻牛乳
5月9日	二	糙米飯	糖醋雞丁	客家小炒	田園時蔬	珍珠鮮奶茶	水果
5月10日	三	鮮蔬海鮮拉麵+古早味豬排					草莓奶酪
5月11日	四	糙米飯	南瓜燒雞	栗子燒白菜	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
5月12日	五	糙米飯	咖哩豬	黃瓜炒甜不辣	田園時蔬	玉米排骨湯	水果
5月15日	一	地瓜飯	香滷雞翅	黑胡椒豆腐	田園時蔬	海帶豬骨湯	黑豆漿
5月16日	二	糙米飯	紅燒排骨	什錦炒冬粉	田園時蔬	玉米雞湯	水果
5月17日	三	鮮蔬香腸蛋炒飯+三杯雞腿				桂圓銀耳湯	銅鑼燒
5月18日	四	糙米飯	椒鹽魚排	海結滷豆干	田園時蔬	酸辣湯	水果
5月19日	五	糙米飯	蒜泥白肉	番茄炒蛋	田園時蔬	黃瓜魚丸湯	水果
5月22日	一	地瓜飯	酥炸杏鮑雞丁	綜合滷味	田園時蔬	柴魚味噌湯	高鈣牛乳
5月23日	二	糙米飯	蘑菇肉片	香蔥菜脯蛋	田園時蔬	薏仁排骨湯	水果
5月24日	三	茄汁海鮮義大利麵+香酥雞排				南瓜濃湯	愛玉
5月25日	四	糙米飯	黑胡椒豬排	培根高麗菜	田園時蔬	桂圓紫米甜湯	水果
5月26日	五	糙米飯	燴三鮮	白菜滷	田園時蔬	山藥枸杞雞湯	水果
5月29日	一	地瓜飯	炸豬排	玉米炒蛋	田園時蔬	海芽豆腐湯	糙米薏仁漿
5月30日	二	糙米飯	蔥燒雞腿排	蜜汁豆干	田園時蔬	綠豆QQ圓湯	水果
5月31日	三	泡菜炒飯+蒲燒鯛魚				番茄蔬菜湯	水果