

金門縣烈嶼鄉中央廚房午餐群
烈嶼國中、卓環國小、上岐國小

112年11月午餐菜單 *皆使用國產豬肉

11月1日	三	肉絲蛋炒飯+薯餅+點心+飲品					
11月2日	四	糙米飯	蒜泥白肉	日式關東煮	田園時蔬	白菜鮮菇湯	水果
11月3日	五	白米飯	香酥雞排*1	麻婆豆腐	田園時蔬	冬瓜大骨湯	水果
11月6日	一	地瓜飯	宮保雞丁	田園百匯	田園時蔬	酸辣湯	點心
11月7日	二	糙米飯	照燒肉片	海帶三絲	田園時蔬	玉米濃湯	飲品
11月8日	三	金瓜冬粉+宴菜湯+點心+飲品					
11月9日	四	糙米飯	泰式打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	田園時蔬	味噌蔬菜湯	水果
11月10日	五	白米飯	椒鹽魚丁	京醬肉絲	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
11月13日	一	白米飯	糖醋里肌	梅粉地瓜條	田園時蔬	羅宋湯	飲品
11月14日	二	糙米飯	蘑菇肉片	泰式粉絲	田園時蔬	珍珠鮮奶茶	點心
11月15日	三	什錦炒麵+茶葉蛋+點心					
11月16日	四	糙米飯	雞米花	韓式炒年糕	田園時蔬	酸白菜肉片湯	點心
11月17日	五	白米飯	蔥爆豬柳	黃瓜炒甜不辣	田園時蔬	蕃茄洋蔥湯	水果
11月20日	一	白米飯	塔香肉片	白菜滷	田園時蔬	味噌豆腐湯	飲品
11月21日	二	糙米飯	咖哩雞	蕃茄豆腐蛋	田園時蔬	紫菜蛋花湯	點心
11月22日	三	肉羹湯麵+地瓜+點心+飲品					
11月23日	四	糙米飯	泡菜燒肉	日式蒸蛋	田園時蔬	蘿蔔大骨湯	水果
11月24日	五	白米飯	茶香滷大雞腿*1	客家小炒	田園時蔬	冬瓜粉圓湯	水果
11月27日	一	地瓜飯	黑胡椒豬柳	彩繪百頁	田園時蔬	金針菇海芽湯	點心
11月28日	二	糙米飯	豬肉丼	玉米炒蛋	田園時蔬	花椰蘑菇肉片湯	飲品
11月29日	三	茄汁蝦仁義大利麵+麥茶山粉圓+點心					
11月30日	四	糙米飯	三杯雞丁	沙茶油豆腐	田園時蔬	芹菜蘿蔔湯	水果