

111年10月烈嶼學區聯合供餐菜單

日期	星期	午主食	午主菜	午副菜	午青菜	午湯	附餐
10月3日	一	糙米飯	咖哩雞	素炒冬粉	有機菜	黃瓜魚丸湯	
10月4日	二	糙米飯	紅燒魚丁	玉米炒蛋	田園時蔬	冬瓜大骨湯	水果
10月5日	三	麻油雞肉炒飯				紫菜蛋花湯	黑豆漿
10月6日	四	糙米飯	京醬肉絲	家常豆干	田園時蔬	蘿蔔肉絲湯	水果
10月7日	五	糙米飯	芋頭燒雞	黑輪炒大瓜	有機菜	針菇海芽湯	
10月10日	一						
10月11日	二	糙米飯	黃金蝦排	麻婆豆腐	田園時蔬	台式玉米濃湯	水果
10月12日	三	什錦湯麵					茶葉蛋
10月13日	四	糙米飯	茄汁肉片	洋蔥炒蛋	田園時蔬	馬鈴薯燉湯	水果
10月14日	五	糙米飯	滷雞腿	海帶三絲	有機菜	黃瓜貢丸湯	
10月17日	一	糙米飯	三杯雞	大瓜燴甜條	有機菜	酸辣湯	
10月18日	二	糙米飯	沙茶鮮蔬肉片	咖哩馬鈴薯	田園時蔬	蘿蔔肉絲湯	水果
10月19日	三	鮮蔬蛋炒飯				黑糖地瓜湯	滷豬排
10月20日	四	糙米飯	糖醋雞丁	豆干滷海結	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
10月21日	五	糙米飯	椒鹽魚排	鮮蔬粉絲	有機菜	玉米大骨湯	
10月24日	一	糙米飯	醬燒雞翅	鐵板豆腐	有機菜	海結大骨湯	
10月25日	二	糙米飯	咖哩魚丁	紅蘿蔔炒蛋	田園時蔬	麻油雞湯	水果
10月26日	三	茄汁肉醬拌麵				綠豆湯	鹽酥雞
10月27日	四	古早味蛋炒飯				珍珠奶茶	五香腿排
10月28日	五	魷魚羹麵線糊					肉包
10月31日	一	糙米飯	椒鹽魚排	海結滷豆干	有機菜	馬鈴薯雞湯	
11月1日	二	糙米飯	花瓜雞	鮮菇花椰菜	田園時蔬	番茄豆腐湯	水果
11月2日	三	肉絲鮮蔬炒麵				紫菜蛋花湯	花枝丸*2
11月3日	四	糙米飯	五香滷腿排	酸菜麵腸	田園時蔬	南瓜肉絲湯	水果
11月4日	五	糙米飯	打拋豬	香菇蒸蛋	有機菜	蘿蔔雞湯	