

金門縣烈嶼鄉中央廚房午餐群

(烈嶼國中、卓環國小暨附幼、上岐國小暨附幼)

112年6月午餐菜單

◎皆使用國產豬肉

日期	星期	午主食	午主菜	午副菜	午青菜	午湯	附餐
6月1日	四	糙米飯	古早味香腸*1	蛋香豆薯	田園時蔬	冬瓜排骨湯	水果
6月2日	五	糙米飯	蔥香魚排*1	梅粉地瓜條	田園時蔬	玉米濃湯	水果
6月5日	一	糙米飯	鹹酥杏鮑魚丁*4	麻婆豆腐	田園時蔬	筍片雞湯	蘋果牛乳
6月6日	二	糙米飯	糖醋雞丁*4	客家小炒	田園時蔬	珍珠鮮奶	水果
6月7日	三	糙米飯	南瓜燒雞	黃瓜炒甜不辣	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	水果
6月8日	四	手工香粽+烤番薯*1+茶葉蛋*1					葡萄汁
6月9日	五	糙米飯	咖哩豬	酥炸米血&豆腐	田園時蔬	玉米排骨湯	水果
6月12日	一	糙米飯	香滷雞翅*1	黑胡椒豆腐	田園時蔬	桂圓紫米甜湯	高鈣牛乳
6月13日	二	糙米飯	紅燒排骨	什錦炒冬粉	田園時蔬	玉米雞湯	水果
6月14日	三	鮮蔬瘦肉粥+古早味豬排+蔬菜天婦羅					黃豆漿
6月15日	四	糙米飯	蒜蒸魚排*1	海結滷豆干	田園時蔬	海芽豆腐湯	水果
6月16日	五	糙米飯	蒜泥白肉	沙茶洋蔥甜不辣	田園時蔬	黃瓜魚丸湯	水果
6月17日	六	糙米飯	無骨鹹酥雞*4	番茄炒蛋	田園時蔬	薏仁排骨湯	水果
6月19日	一	糙米飯	三杯杏鮑雞丁*4	綜合滷味	田園時蔬	柴魚味噌湯	果汁牛乳
6月20日	二	糙米飯	蘑菇肉片	香蔥菜脯蛋	田園時蔬	芹香貢丸湯	水果
6月21日	三	蔥香沙茶豬肉燴飯+麥克雞塊*4				桂圓銀耳湯	水果
6月26日	一	糙米飯	古早味香腸*1	培根高麗菜	田園時蔬	海帶豬骨湯	水果
6月27日	二	糙米飯	香滷黑胡椒豬排*1	滷貢丸*2	田園時蔬	蒜頭雞湯	水果
6月28日	三	糙米飯	油豆腐肉燥	絲瓜金針花枝丸	田園時蔬	玉米排骨湯	水果
6月29日	四	糙米飯	蔥燒雞腿排*1	蜜汁豆干	田園時蔬	仙草QQ圓湯	水果
6月30日	五	茄汁肉醬義大利麵+雞排*1					柳橙汁