

111年11月烈嶼學區聯合供餐菜單

| 日期 | 星期 | 午主食 | 午主菜 | 午副菜 | 午青菜 | 午湯 | 附餐 |
|--------|----|---------------|-------|---------|------|--------|--------|
| 10月31日 | 一 | 糙米飯 | 椒鹽魚排 | 海結滷豆干 | 田園時蔬 | 馬鈴薯雞湯 | 高鈣牛奶 |
| 11月1日 | 二 | 糙米飯 | 花瓜雞 | 透抽炒花椰菜 | 田園時蔬 | 番茄豆腐湯 | 水果 |
| 11月2日 | 三 | 肉絲鮮蔬炒麵+魚條*3 | | | | 紫菜蛋花湯 | 水果 |
| 11月3日 | 四 | 糙米飯 | 五香滷腿排 | 彩繪百頁 | 田園時蔬 | 肉茸南瓜湯 | 水果 |
| 11月4日 | 五 | 糙米飯 | 打拋豬 | 香菇蒸蛋 | 田園時蔬 | 蘿蔔雞湯 | 水果 |
| 11月7日 | 一 | 糙米飯 | 香滷雞腿 | 關東煮 | 田園時蔬 | 桂圓紫米甜湯 | 黃豆漿 |
| 11月8日 | 二 | 糙米飯 | 京醬肉片 | 番茄炒蛋 | 田園時蔬 | 海結肉絲湯 | 水果 |
| 11月9日 | 三 | 海鮮肉絲麵疙瘩湯+香酥雞翅 | | | | | 水果 |
| 11月10日 | 四 | 糙米飯 | 咖哩魚丁 | 酸菜肉絲麵腸 | 田園時蔬 | 玉米濃湯 | 水果 |
| 11月11日 | 五 | 糙米飯 | 海帶燒肉 | 紅絲花菜 | 田園時蔬 | 香菇蘿蔔湯 | 水果 |
| 11月14日 | 一 | 糙米飯 | 蔥燒雞腿排 | 糖醋豆包 | 田園時蔬 | 冬瓜貢丸湯 | 珍穀堅果牛乳 |
| 11月15日 | 二 | 糙米飯 | 芋頭燒排骨 | 鮑菇花椰菜 | 田園時蔬 | 芽菜肉絲湯 | 水果 |
| 11月16日 | 三 | 麻油雞飯+紅絲高麗菜 | | | | 關東煮湯 | 水果 |
| 11月17日 | 四 | 糙米飯 | 蜜汁雞丁 | 豆瓣冬粉 | 田園時蔬 | 番茄蛋花湯 | 水果 |
| 11月18日 | 五 | 糙米飯 | 燴三鮮 | 紅蘿蔔炒蛋 | 田園時蔬 | 南瓜濃湯 | 水果 |
| 11月21日 | 一 | 糙米飯 | 黃金花枝排 | 鮮蔬豆干 | 田園時蔬 | 蘿蔔雞湯 | 薏仁糙米漿 |
| 11月22日 | 二 | 糙米飯 | 醬燒雞翅 | 咖哩肉末馬鈴薯 | 田園時蔬 | 南瓜濃湯 | 水果 |
| 11月23日 | 三 | 酸辣肉絲拉麵+花枝丸*3 | | | | | 水果 |
| 11月24日 | 四 | 糙米飯 | 蒜泥肉片 | 麻婆豆腐 | 田園時蔬 | 海芽蛋花湯 | 水果 |
| 11月25日 | 五 | 糙米飯 | 番茄燴魚丁 | 螞蟻上樹 | 田園時蔬 | 白菜肉絲湯 | 水果 |
| 11月28日 | 一 | 糙米飯 | 三杯雞腿 | 彩繪百頁 | 田園時蔬 | 酸辣湯 | 黑芝麻牛乳 |
| 11月29日 | 二 | 糙米飯 | 香酥魚丁 | 瓜仔肉燥 | 田園時蔬 | 四神排骨湯 | 水果 |
| 11月30日 | 三 | 茄醬鮮蔬蛋炒飯+鹽酥雞 | | | | 冬瓜粉圓甜湯 | 水果 |
| 12月1日 | 四 | 糙米飯 | 咖哩雞 | 客家小炒 | 田園時蔬 | 黃瓜魚丸湯 | 水果 |
| 12月2日 | 五 | 糙米飯 | 醬香豬排 | 海結滷蘿蔔 | 田園時蔬 | 黑糖地瓜湯 | 水果 |