

金門縣烈嶼鄉中央廚房午餐群
(烈嶼國中、卓環國小暨附幼、上岐國小暨附幼)

112年8、9月午餐菜單 ◎皆使用國產豬肉

8月30日	三	茄汁肉醬麵+香酥雞排*1					黃豆漿
8月31日	四	糙米飯	蒜泥白肉	蜜汁豆干	田園時蔬	柴魚味噌湯	水果
9月1日	五	糙米飯	蔥香魚丁	蛋香豆薯	田園時蔬	芹香貢丸湯	蘋果牛奶
9月4日 蔬食日	一	糙米飯	鐵板豆腐	酥炸甜不辣	田園時蔬	綠豆粉圓湯	黃豆漿
9月5日	二	糙米飯	磨菇肉片	香蔥菜脯蛋	田園時蔬	冬瓜排骨湯	水果
9月6日	三	酸辣麵疙瘩+炸魚排*1					黃豆漿
9月7日	四	糙米飯	咖哩豬	毛豆炒蛋	田園時蔬	玉米排骨湯	水果
9月8日	五	糙米飯	香滷雞翅*1	黑胡椒豆腐	田園時蔬	黃瓜魚丸湯	水果
9月11日 蔬食日	一	糙米飯	蔬食滷味	三色炒干絲	田園時蔬	冬瓜山粉圓	黃豆漿
9月12日	二	糙米飯	南瓜燒雞	客家小炒	田園時蔬	蔬菜湯	水果
9月13日	三	肉絲炒飯+薏仁排骨湯					
9月14日	四	糙米飯	黑胡椒豬丁	滷貢丸(對切)	田園時蔬	蒜頭雞湯	水果
9月15日	五	糙米飯	紅燒魚丁	培根高麗菜	田園時蔬	筍片雞湯	水果
9月18日 蔬食日	一	糙米飯	麻婆豆腐(素,不辣)	番茄炒蛋	田園時蔬	桂圓紫米甜湯	水果
9月19日	二	糙米飯	無骨鹹酥雞*4	沙茶油豆腐	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	葡萄汁
9月20日	三	蔥香沙茶豬肉燴飯+麥克雞塊*4					黃豆漿
9月21日	四	糙米飯	蜜汁腿排*1	海結滷豆干	田園時蔬	柴魚味噌湯	水果
9月22日	五	糙米飯	鹹酥杏鮑魚丁*4	黃瓜炒甜不辣	田園時蔬	玉米雞湯	黃豆漿
9月23日	六	糙米飯	黑胡椒豬排*1	螞蟥上樹	田園時蔬	海結蛋花湯	水果
9月25日 蔬食日	一	糙米飯	蜜汁四分干	三杯鮮香菇	田園時蔬	桂圓銀耳湯	黃豆漿
9月26日	二	糙米飯	冬瓜燒雞	照燒天婦羅	田園時蔬	羅宋湯	水果
9月27日	三	肉絲拉麵+茶葉蛋					黃豆漿
9月28日	四	糙米飯	蔥燒雞腿排*1	梅粉地瓜條	田園時蔬	番茄豆腐湯	水果
		主菜種類(次/月)					
		豆類及豆製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉		
		4	4	8	7		