

金門縣烈嶼鄉中央廚房午餐群
烈嶼國中、卓環國小、上岐國小

112年10月午餐菜單 ◎皆使用國產豬肉

10月2日 舒食日	一	白米飯	鐵板豆腐	毛豆炒蛋	田園時蔬	蔬菜湯	點心
10月3日	二	白米飯	鐵板豬柳	洋蔥炒三層肉	田園時蔬	玉米排骨湯	高鈣牛乳
10月4日	三	茄汁義大利麵+玉米濃湯					
10月5日	四	白米飯	香滷雞翅*1	螞蟻上樹	田園時蔬	海芽蛋花湯	水果
10月6日	五	糙米飯	蒜泥白肉	蜜汁豆干	田園時蔬	筍片雞湯	水果
10月11日	三	海鮮什錦湯麵+田園時蔬					
10月12日	四	白米飯	炸雞排*1	洋蔥炒蛋	田園時蔬	玉米雞湯	蘋果牛乳
10月13日	五	糙米飯	蘑菇肉片	素炒冬粉	田園時蔬	冬瓜排骨湯	黃豆漿
10月16日 舒食日	一	地瓜飯	椒鹽豆腐	蛋香豆薯	田園時蔬	冬瓜粉圓甜湯	點心
10月17日	二	白米飯	塔香肉片	海帶三絲	田園時蔬	蛤蜊冬瓜湯	高鈣牛乳
10月18日	三	蘑菇鐵板麵+里肌肉排+珍珠鮮奶茶					
10月19日	四	白米飯	糖醋里肌	三杯鮮香菇	田園時蔬	冬瓜魚丸湯	蘋果汁
10月20日	五	糙米飯	醬燒雞翅	蝦仁炒蛋	田園時蔬	金針排骨湯	水果
10月23日 舒食日	一	地瓜飯	三杯油豆腐	蜜汁四分干	田園時蔬	仙草粉圓湯	點心
10月24日	二	白米飯	蔥爆豬柳	番茄炒蛋	田園時蔬	香菇雞湯	高鈣牛乳
10月25日	三	酸辣麵疙瘩+堅果					
10月26日	四	白米飯	咖哩豬	茶葉蛋	田園時蔬	黃瓜魚丸湯	黃豆漿
10月27日	五	糙米飯	馬鈴薯肉片	腐皮豆芽	田園時蔬	海帶豬骨湯	水果
10月30日 舒食日	一	白米飯	彩繪百頁	沙茶油豆腐	田園時蔬	桂圓銀耳湯	果汁牛乳
10月31日	二	糙米飯	蜜汁腿排*1	海結滷豆干	田園時蔬	柴魚味噌湯	高鈣牛乳