

金門縣 111 年度特殊教育需求學生家庭支持服務-

「精油撫療・舒緩身心」暨「金色生活・暖心世界」實施計畫

111年9月14日府教特字第1110079450號函訂定

一、依據

金門縣 110 年至 114 年特殊教育發展計畫。

二、目的

- (一)透過認識精油特性，創作適合屬於自己狀態需求的精油作品，以及習得精油撫觸療法知能過程，促進本縣特殊教育需求學生照顧者舒緩壓力。
- (二)期望特教生與其手足經由假日營隊式的活動過程，增進情緒辨識與情緒調適技巧演練機會，促進正向同儕人際關係。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：金門縣政府教育處
- (二)承辦單位：金門縣特殊教育資源中心
- (三)協辦單位：金門縣金城綜合社會福利館、國立金門大學暖心志工團

四、參加對象

- (一)(家長場)精油撫療・舒緩身心：
15 位特教生家長，錄取順序如下
 - 1. 本縣經鑑輔會鑑定具特殊教育「身心障礙確認生」身份之主要照顧者。
 - 2. 本縣經鑑輔會鑑定具特殊教育「身心障礙疑似生」身份之主要照顧者。
 - 3. 本縣領有身心障礙證明學生之主要照顧者。
- (二)(特教生與手足場)金色生活・暖心世界：
主要照顧者參與家長場致有臨托需求之特教生與其手足，至多錄取 30 名。
※為維護課程品質，錄取人數上限如上，同一身份別超過錄取人數時，以完成網路報名順序依序錄取。

五、活動時間及地點：

- (一)時間：111 年 10 月 29 日（星期六）上午 9 時至 12 時。
- (二)地點：
 - 1. (家長場)精油撫療・調出自我：金門縣金城綜合社會福利館咖啡坊。
 - 2. (特教生與手足場)金色生活・暖心世界：金門縣金城綜合社會福利館舞蹈教室。

六、課程講師：

(一) 精油撫療・舒緩身心

講師：李秀雯

現職：女人專屬空間芳療負責人	
經歷： 世界中聯植物精油專業委員會理事 德國萊茵 TUV 認證精油理療師 植物精油療法康復理療高階菁英講師 國家職業技能鑑定高級考評員 美商多特瑞芳香調理技術指導員 台灣教育部乙級芳療保健師 台灣丙級美容	專長： 美容美體保養 精油的生活美學 精油的手作：手工皂、擴香石、口紅、止癢膏、痠痛油 美容養身保養：142 呼吸法、頭療、肩頸痠痛、腸胃保健、情緒紓壓 芳香療法：情緒調節、居家保健

(二) 金色生活・暖心世界

講師：林雅好

現職：金門縣政府社會處約聘社工師	
經歷： 國立金門大學身心健康中心社工師 金門縣政府社會處兒少保護約僱社工員 社團法人金門縣康復之友協會社工員	專長： 自我探索、情緒與壓力管理、生涯規劃與發展、志願服務與管理

七、活動內容：

日期	時間	主題	內容	講師
111/10/29 (星期六)	08:45-09:00		報到	(特教資源中心團隊)
	09:00-10:30	身心樂”油”	1. 認識精油&生活中的應用 2. 精油 DIY 手作	講師： 李秀雯 精油理療師
		情緒小怪獸	1. 手作情緒小怪獸 2. 認識生活常見 12 種情緒	講師： 林雅好 社會工作師
	10:30-12:00	安心舒眠	1. 認識情緒與睡眠用油 2. 精油撫觸療法運用	講師： 李秀雯 精油理療師
		玩出心能力	1. 以遊戲體驗方式，學習辨識情緒 2. 透過分享經驗，學習同理與情緒調適技巧	講師： 林雅好 社會工作師

	12:00-12:10	特教權益義務宣導	(特教資源中心團隊)
	12:10-	賦歸	(特教資源中心團隊)

八、報名及錄取方式：

(一)宣傳方式：

1. 透過公函由學校轉知符合對象資格家長並依相關規定報名。
2. 相關資訊公告於金門縣政府教育處網站 (<http://www.km.edu.tw/>)、金門縣特殊教育資訊服務網 (<https://spe.km.edu.tw/>)、金門教育fun學趣臉書專頁。

(二)網路線上報名：

請至 google 表單



(<https://docs.google.com/forms/d/1e1y2No5o9FEu-Zpujh6ZFfSIr1ZCmHbIU8hioYu2yh0/edit>) 完成線上報名，並自即日起至 111 年 10 月 14 日(星期五)截止或額滿為止。

(三)通知錄取：

將於111年10月18日(星期二)，以報名所留之e-mail通知錄取者。

九、預期效益：

- (一)參與本次活動後，80%回饋者表示同意有助於舒緩情緒。
- (二)參與本次活動後，80%回饋者表示同意有助於促進子女同儕人際關係。

十、經費來源：

本活動參與者全程免費，相關費用由本府地方教育發展基金-中央政府補助特殊教育經費-服務費用-專業服務費-其他專業服務費項下列支。

十一、為維護參與者健康，報名參加本訓練者須全程配合中央流行疫情指揮中心與承辦單位相關防疫規範與措施，無法配合者將隨時取消本次訓練參與資格；另本活動將視嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情狀況彈性調整之。

十二、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

金門縣111年度特殊教育需求學生家庭支持服務

家長場：

精油撫療 舒緩身心

李秀雯 精油理療師



特教生與手足場：

金色生活 暖心世界

林雅好 社會工作師

時間	111年10月29日(星期六)9:00-12:00
地點	金城綜合社會福利館 • 咖啡坊（家長場） • 舞蹈教室（特教生與手足場）

- 活動詳情請參閱本府教育處網站

<http://www.km.edu.tw/>

- 本活動採網路報名：

即日起至111年10月14日或額滿為止

<https://docs.google.com/forms/d/1e1y2No5o9FEu-Zpujh6ZFfSlrlZCmHbIU8hioYu2yh0/edit>



主辦單位：金門縣政府教育處

承辦單位：金門縣特殊教育資源中心