

# 111年12月烈嶼學區聯合供餐菜單

| 日期     | 星期 | 午主食               | 午主菜   | 午副菜    | 午青菜  | 午湯     | 附餐    |
|--------|----|-------------------|-------|--------|------|--------|-------|
| 12月1日  | 四  | 糙米飯               | 咖哩雞   | 酸菜肉絲麵腸 | 田園時蔬 | 番茄蛋花湯  | 水果    |
| 12月2日  | 五  | 糙米飯               | 醬香豬排  | 蘿蔔燒雞   | 田園時蔬 | 味噌豆腐湯  | 水果    |
| 12月5日  | 一  | 糙米飯               | 香酥花枝排 | 麻婆豆腐   | 田園時蔬 | 筍片雞湯   | 黑豆漿   |
| 12月6日  | 二  | 糙米飯               | 麵輪燒肉  | 玉米蝦仁炒蛋 | 田園時蔬 | 蘿蔔排骨湯  | 水果    |
| 12月7日  | 三  | 古早味香腸炒飯+炸豬排+鹹奶油麵包 |       |        |      | 白菜肉絲湯  | 水果    |
| 12月8日  | 四  | 糙米飯               | 樹子蒸魚  | 韓式炒年糕  | 田園時蔬 | 南瓜濃湯   | 水果    |
| 12月9日  | 五  | 糙米飯               | 蒜泥白肉  | 客家小炒   | 田園時蔬 | 紅豆燒仙草  | 水果    |
| 12月12日 | 一  | 糙米飯               | 五香滷雞腿 | 番茄炒蛋   | 田園時蔬 | 味噌蔬菜湯  | 黑芝麻牛乳 |
| 12月13日 | 二  | 糙米飯               | 香菇燒雞  | 沙茶鮮蔬肉片 | 田園時蔬 | 四神排骨湯  | 水果    |
| 12月14日 | 三  | 番茄肉醬螺旋麵+炸雞塊+雞蛋布丁  |       |        |      | 黑糖鮮奶茶  | 水果    |
| 12月15日 | 四  | 糙米飯               | 海結滷肉  | 透抽炒花椰菜 | 田園時蔬 | 關東煮湯   | 水果    |
| 12月16日 | 五  | 糙米飯               | 鹽酥魚排  | 咖哩肉片   | 田園時蔬 | 玉米排骨湯  | 水果    |
| 12月19日 | 一  | 糙米飯               | 無骨雞排  | 鐵板豆腐   | 田園時蔬 | 冬瓜玉米湯  | 糙米薏仁漿 |
| 12月20日 | 二  | 糙米飯               | 燴三鮮   | 毛豆炒蛋   | 田園時蔬 | 香菇蘿蔔湯  | 水果    |
| 12月21日 | 三  | 麻油雞飯+蒲燒鯛+葡式蛋塔     |       |        |      | 干貝白菜燉湯 | 水果    |
| 12月22日 | 四  | 糙米飯               | 咖哩肉排  | 綜合滷味   | 田園時蔬 | 紅豆湯圓   | 水果    |
| 12月23日 | 五  | 糙米飯               | 三杯雞腿排 | 鮮蔬百頁   | 田園時蔬 | 大滷湯    | 水果    |
| 12月26日 | 一  | 糙米飯               | 黃金蝦排  | 麻油三寶菇  | 田園時蔬 | 山藥雞湯   | 高鈣牛乳  |
| 12月27日 | 二  | 糙米飯               | 蜜汁雞丁  | 玉米炒蛋   | 田園時蔬 | 肉骨茶湯   | 水果    |
| 12月28日 | 三  | 鮮蔬海鮮湯麵+滷雞腿+奶酥麵包   |       |        |      |        | 水果    |
| 12月29日 | 四  | 糙米飯               | 筍香燒肉  | 蝦仁炒花椰  | 田園時蔬 | 海芽蛋花湯  | 水果    |
| 12月30日 | 五  | 糙米飯               | 卡拉雞腿  | 培根高麗菜  | 田園時蔬 | 玉米濃湯   | 水果    |

中央廚房使用豬肉皆為國產豬肉